



«Бекітемін»
 Манғыстау облысының білім басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша ІТЖБМ КММ директоры
 М.Н.Дымаганбетов
 18/11/2024 жс.

**Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
 ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі**
 /қыс-көктем/

2 апта 1 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы, 2 | | | Тағам ингредиенттері | брутто | | |
|-------------------------------|-----------------|----------|---------------|----------------------------|----------|----------|----------|
| | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас |
| Сүтті жасрма ботқасы | 150 | 200 | 250 | Жарма | 44 | 51 | 55 |
| | | | | (күріш, зеркүлес, тары) | | | |
| | | | | сарымай | 5 | 6 | 7 |
| | | | | секер | 5 | 6 | 6 |
| | | | | сүт | 164 | 188 | 205 |
| | | | подмалған тұз | 1 | 1 | 1 | |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 | шай | 2 | 2 | 2 |
| | | | | қант | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Сарымай | 10гр | 10 | 10 |
| Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

Әлеуметтік педагог: **Усенова Г.К**
 Аспазшы: **Измюва.К**

Занна 2 күн

| Тағам атауы | | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | | | |
|-----------------------------|----------|----------|----------|-----------|----|----|----|
| Күс етiнен компет түзбiзген | 80 | 100 | 120 | күс етi | 55 | 69 | 83 |
| | | | | нан | 54 | 17 | 20 |
| | | | | сүт | 19 | 24 | 29 |
| | | | | сухаpи | 8 | 10 | 12 |
| | | | | соус | 20 | 30 | 40 |
| | | | | твз | 5 | 6 | 7 |
| | | | | түз | 1 | 2 | 2 |
| | | | | сәбiз | 4 | 5 | 6 |
| | | | | томат | 4 | 5 | 6 |
| | | | | қарақұмық | 48 | 62 | 71 |
| | | | | сарымаи | 4 | 5 | 6 |
| | | | | Ұн | 50 | 55 | 60 |
| | | | | Қант | 6 | 7 | 8 |
| | | | | Сарымаи | 1 | 1 | 2 |
| | | | | Жұмыртқа | 2 | 2 | 2 |
| Дрожж | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | | |
| Қодтаған түз | 0,3 | 0,3 | 0,4 | | | | |
| сүт | 18 | 20 | 22 | | | | |
| Сұйық май | 0,4 | 0,4 | 0,5 | | | | |
| Кенкен әжемiстер | 20 | 20 | 20 | | | | |
| қант | 20 | 20 | 20 | | | | |
| Бұдай наны-қара наны | 20 | 35 | 40 | | | | |
| Тағам шығымы,г | 15-18жас | 11-14жас | 15-18жас | | | | |
| Тағам | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | брутто | | | |

Тағам шығымы/кыс-көктем/

Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға түзілдірілген ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі

Манғыстық облыстың білім басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша 17 ЖББМ КММ директоры
 М.П.Алмағанбетов
 19/11/2024 жс.



Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
/қыс-көктем/



«Бекітемін»
М.Н.Алмағанбетов
18/11/2024 жс.

| Тағам атауы | Тағам шығымы,г | | | Тағам ингредиенттері | брутто | | | |
|----------------------------|----------------|----------|----------|----------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | 15-18жас |
| Сүтті жәрме ботқасы | 150 | 200 | 250 | Жәрме (күрші, геркулес, тары) | 44 | 51 | 55 | |
| | | | | сарымай | 5 | 6 | 7 | |
| | | | | секеp | 5 | 6 | 6 | |
| | | | | сүт | 164 | 188 | 205 | |
| | | | | подмалаган тұз | 1 | 1 | 1 | |
| | | | | шай | 2 | 2 | 2 | |
| | | | | қант | 15 | 15 | 15 | |
| Тамті шәй | 200 | 200 | 200 | Сарымай | 10гр | 10 | 10 | |
| Сарымай | 10гр | 10 | 10 | Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | |
| Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | | | | | |

Әлеуметтік педагог:
Аспазшы:
Усенова Г.К.
Изімова.К.

**Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұдайы өсімі бойынша
ыстық тамақтың бір күндік ас мазірі**
/Қыс-көктем/



«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша 17 АҚБМ КММ директоры
М.Т.Алмаганбетов
19/11/2024 жс.

Таблица 2 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы, 2 | | | Тағам ингридиенттері | брутто | | | |
|-----------------------------------|-----------------|----------|----------|----------------------|----------|----------|----------|----------|
| | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | 15-18жас |
| Күс етінен қолтөгіп тұздығымен | 80 | 100 | 120 | күс еті | 55 | 69 | 83 | |
| | | | | нан | 54 | 17 | 20 | |
| | | | | сүт | 19 | 24 | 29 | |
| | | | | сұхары | 8 | 10 | 12 | |
| | | | | сорус | 20 | 30 | 40 | |
| | | | | пияз | 5 | 6 | 7 | |
| | | | | тұз | 1 | 2 | 2 | |
| | | | | сабіз | 4 | 5 | 6 | |
| | | | | томат | 4 | 5 | 6 | |
| | | | | қарақұмық | 48 | 62 | 71 | |
| Батыранның қарақұмық | 100 | 130 | 150 | сарымай | 4 | 5 | 6 | |
| | | | | Ұн | 50 | 55 | 60 | |
| | | | | Қант | 6 | 7 | 8 | |
| | | | | Сарымай | 1 | 1 | 2 | |
| | | | | Жұмыртқа | 2 | 2 | 2 | |
| | | | | Дрожже | 0,1 | 0,1 | 0,1 | |
| | | | | Йодталған тұз | 0,3 | 0,3 | 0,4 | |
| | | | | сүт | 18 | 20 | 22 | |
| | | | | Сұйық май | 0,4 | 0,4 | 0,5 | |
| | | | | Кепкен жемістер | 20 | 20 | 20 | |
| Жеміс сусыны | 200 | 200 | 200 | қант | 20 | 20 | 20 | |
| | | | | Бидай нан-ы-қара | 20 | 35 | 40 | |
| Бидай нан-ы-қара бидай | 20 | 35 | 40 | Бидай нан-ы-қара | 20 | 35 | 40 | |
| | | | | | 20 | 35 | 40 | |

Маңғыстау облысының білім басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша **ЕЗ ЖВБМ** КММ директоры
 М.П.Алмаганбетов
 2024 ж. 11 ай 11 күні



Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
 ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
 /Қыс-көктем/

2 апта 3 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы, г | | | Тағам ингредиенттері | брутто | | |
|-----------------------------------|-----------------|-----------|-----------|----------------------------|----------|-----------|-----------|
| | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сығр етінен рассольник сорпасы | 200 | 230 | 250 | Сығр еті | 54 | 54 | 54 |
| | | | | арпа жармасы | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | картон | 80 | 92 | 100 |
| | | | | тұзды қыяр | 14 | 16 | 17 |
| | | | | пияз | 5 | 5,5 | 6 |
| | | | | сәбіз | 3 | 4 | 5 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 |
| | | | | тұз | 1 | 1 | 1 |
| | | | | сорпа | 140 | 161 | 175 |
| | | | | Жас жемістер | 1 дана | 1 дана | 1 дана |
| кисель | 200 | 200 | 200 | Жас жемістер | 24 | 24 | 24 |
| | | | | кисель концентраты | 10 | 10 | 10 |
| қант | | | | | | | |
| Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

Әлеуметтік педагог: Усенова Г.К.
 Аспазшы: Низимова.К.

«Бекіткенің»
 Манғыстау облысының білім басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша 17 ЖББМ КММ директоры
 М.П.Алмаганбетов
 2024 жс.

Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың бір күндік ас мәзірі
 /қыс-көктем/



2 апта 4 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы, г | | | Тағам ингредиенттері | брутто | | |
|----------------------------|-----------------|----------|----------|----------------------------|----------|----------|----------|
| | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас |
| Сығр етінен палау | 150 | 200 | 250 | Сығр еті | 64 | 85,6 | 107 |
| | | | | күріш | 41 | 54 | 68 |
| | | | | сұйық май | 8 | 10 | 11 |
| | | | | пияз | 9 | 11 | 12 |
| | | | | сабіз | 14 | 17 | 19 |
| көкөністер салаты | 60 | 100 | 150 | тұз | 1 | 1,5 | 2 |
| | | | | сабіз | 18 | 24 | 30 |
| | | | | орамжапырақ | 41 | 54 | 69 |
| | | | | сұйық май | 5 | 6 | 7 |
| Жеміс суыны | 200 | 200 | 200 | тұз | 1 | 2 | 2 |
| | | | | Кепкен жемістер | 20 | 20 | 20 |
| | | | | қант | 20 | 20 | 20 |
| Бидай нань-қара бидай нань | 20 | 35 | 40 | Бидай нань-қара бидай нань | 20 | 35 | 40 |

Әлеуметтік педагог:
 Аспазығы:  Усенова Г.К.
 Назимова.К.

«Бекітемін»
 Маңғыстау облысының білім басқармасының
 Жаңаөзен қаласы бойынша ІЗ ЖӘМ КММ директоры
 М.П.Алмағанбетов
 22/11/2024 ж.



Жаңаөзен қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға үйсіздік берілген
 ыстық тамақтың бір күндік ас мазірі
 /қыс-көк

2 апта 5 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы, 2 | | | Тағам ингредиенттері | брутто | | |
|--------------------------------|-----------------|----------|----------|-------------------------------|----------|----------|----------|
| | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас | | 6-10 жас | 11-14жас | 15-18жас |
| Күс етінен асбұршақ сорпасы | 200 | 230 | 250 | күс еті | 52 | 52 | 52 |
| | | | | картон | 54 | 62 | 67 |
| | | | | асбұршақ | 16 | 18 | 20 |
| | | | | пияз | 9,6 | 11 | 12 |
| | | | | сабіз | 11 | 13 | 14 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 |
| | | | | тұз | 1 | 1 | 1 |
| | | | | сорпа | 141 | 162 | 176 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 | шай | 2 | 2 | 2 |
| | | | | қант | 15 | 15 | 15 |
| | | | | арпа балы | 10 | 10 | 10 |
| Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | Бидай наны-қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

Әлеуметтік педагог:
 Аспаши:  Усенова Г.К.
 Изилмова.К.